



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

**ITC**

مرکز تربیت مربی  
و پژوهش های فنی و حرفه ای

باسمه تعالی

مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای

## پودمان آموزشی

گروه آموزشی: صنایع پوشاک و هنرهای سنتی

عنوان پودمان: قزاق دوزی

کد تخصصی: ITC-SE-341

تاریخ شروع اعتبار: 96/10/17

تاریخ پایان اعتبار:

معاونت پژوهش و برنامه ریزی مرکز تربیت مربی

کرج- میدان آزادگان- بلوار امام رضا (ع)- بلوار تربیت مربی- مرکز تربیت مربی و پژوهشهای فنی و حرفه ای- صندوق پستی ۹۵۱- کد پستی ۳۱۴۹۹۷۴۱۱۵

تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۳۴۱۴۳



## اعضای کمیسیون تخصصی تدوین کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	طاهره میر	کارشناسی ارشد	صنایع دستی	۶ سال	مربی	مرکز شماره دو خواهران گرگان
۲	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۶		مرکز تربیت مربی
۳						
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						

## اعضای کمیسیون تخصصی تایید کننده

ردیف	نام و نام خانوادگی	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	سابقه فعالیت مرتبط	سطح شغلی	آدرس، شماره تلفن، پست الکترونیک
۱	زینب وفایی نژاد	فوق لیسانس	شیمی	۱۷		تربیت مربی
۲	زهرا کوشایی فرد	کارشناسی	صنایع دستی	۳۰		آموزشگاه آزاد
۳	معصومه حسنی	کارشناسی	مدیریت فرهنگی	۱۷		فنی حرفه ای استان گیلان
۴	عفیفه پور بچاری	کارشناسی	صنایع دستی	۱۸		فنی حرفه ای استان خوزستان
۵						

## تعاریف:

### پودمان

واژه پودمان یا "مدول"، معنای مختلفی دارد. در علوم تربیتی واژه پودمان تحت عنوان پیمانۀ کردن، بخش کردن، واحد کردن یا آموزش گام به گام معنی می شود. گاهی "مدول" به واحد و یا استاندارد اندازه گیری اطلاق می گردد.

**پودمان آموزشی** بسته های آموزشی مستقل است که در طول دوران خدمت یا دوره آموزشی یک فرد برای وی ارایه می شود.

### شایستگی

مجموعه دانش، مهارت و نگرش های یک مهارت کارکنان را قادر می سازد به صورت تیاثر بخش فعالیت های مربوط به شغل یا عملکردهای شغل را طبق استانداردهای مورد انتظار انجام دهند، شایستگی نامیده می شود.

### توانایی

بهمجموعه ای از واکنش های ذهنی و عینی که مشخصه خاص برای انجام کار می باشد، اصطلاحاً توانایی گفته می شود.

### دانش

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی است که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی، شیمی، فیزیک، زیست شناسی)، تکنولوژی و زبان فنی باشد.

### مهارت

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی است که معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود. به عبارت دیگر توانایی اکتسابی و تمرین شده برای انجام ماهرانه وظیفه و یا شغل است که معمولاً ماهیتی یدی دارد و همان کاربرد دانش است.

### نگرش

ترکیبی از باورها، ارزشها و عقاید است که فراگیر را پیشاپیش آماده می کند تا به دیگران، فعالیت های کاری، تجهیزات، ابزار و مواد مصرفی به شیوه مثبت نگاه کند. از جمله مصادیق نگرش میتوان به رعایت اخلاق حرفه ای، مهارت های محوری (حل مسله، کار تیمی و ...) اشاره نمود

### ارزشیابی

فرایند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی یا کار به دست آمده است یا خیر.

### ایمنی

مواردی که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود.

### توجهات زیست محیطی:

ملاحظات که در هر شغل باید رعایت شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد



## مشخصات پودمان آموزشی

کارآموز بتواند علاوه برانتخاب طرح مناسب و انتقال آن بر روی پارچه، از عهده همانگ کردن طرح و نقش و پارچه زمینه در سوزن دوزی قزاق، انتخاب کردن نوع دوخت، دوخت انواع سوزن دوزی قزاق، نگهداری و شستشوی مناسب سوزن دوزی قزاق نیز برآید.	هدف های کلی پودمان
<input checked="" type="checkbox"/> بازآموزی و ارتقاء مهارت <input type="checkbox"/> سرباز مربی <input type="checkbox"/> صنایع و سازمان ها <input checked="" type="checkbox"/> جدید الاستخدام <input type="checkbox"/> کارآموز آزاد	نوع گواهینامه
<input checked="" type="checkbox"/> منطقه ای <input checked="" type="checkbox"/> کشوری <input type="checkbox"/> دوره های بین المللی (کارآموزان خارجی)	گستره پوشش
ندارد	پودمان / پودمان های پیش نیاز
ساعت آموزش نظری ۱۰ ساعت ساعت آموزش عملی ۲۰ ساعت جمع ساعات آموزش: ۳۰ ساعت کارورزی: ساعت پروژه: ساعت	طول دوره
سوزن دوز ترکمن سوزن دوز سنتی	(استاندار شغل / شایستگی) کارآموزی مرتبط
<input checked="" type="checkbox"/> عملی و ارزشیابی حین دوره	روش ارزشیابی
<input checked="" type="checkbox"/> مربی <input type="checkbox"/> مربی ماهر <input type="checkbox"/> ارشد مربی <input type="checkbox"/> استاد مربی <input type="checkbox"/> سایر: در صورتیکه داوطلب آزاد یا از سایر سازمان ها باشد	سطح مخاطبان پودمان
<input checked="" type="checkbox"/> حداقل مدرک تحصیلی: کارشناسی <input type="checkbox"/> سطح مربی: <input type="checkbox"/> سابقه آموزشی مرتبط: <input type="checkbox"/> صنعتگر / بخش خصوصی / دانشگاه:	ویژگیهای مدرس



## سر فصل های آموزشی:

ردیف	عناوین
۱	انتخاب طرح مناسب و انتقال آن بر روی پارچه
۲	همانگ کردن طرح و نقش و پارچه زمینه در سوزن دوزی قزاق
۳	انتخاب کردن نوع دوخت
۴	دوخت انواع سوزن دوزی قزاق
۵	نگهداری و شستشوی مناسب سوزن دوزی قزاق
۶	
۷	
۸	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : انتخاب طرح مناسب و انتقال آن بر روی پارچه
	نظری	عملی	جمع	
	۴	۲	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز، صندلی، ماژیک های مخصوص انتقال طرح، مداد طراحی، خودکار ژله ای، انواع سوزن ، سوزن ته گرد، انواع کاربن، انواع لایه چسب، انواع کاغذ پوستی، لاک غلط گیر، عکس، اسلاید، جزوه آموزشی				<b>دانش :</b>
				آشنایی با انواع سوزن دوزی ها بویزه سوزن دوزی قزاق ها
				آشنایی با انواع طرحهای قزاق دوزی مورد استفاده
				طرح مناسب برای قزاق دوزی و کاربرد آن
				آشنایی با طرحهایی ذهنی
				انواع پارچه های مورد استفاده در قزاق دوزی
				آشنایی با روش زراحی نقوش قزاق دوزی
				روش سوزن کاری
				نحوه استفاده از میز نور
			انتخاب طرح مناسب برای قزاق دوزی	
			بررسی و انتخاب پارچه	
			رسم اولیه طرح	
			انتقال طرح روی زمینه	
			انتقال طرح با استفاده از روشهای مختلف	
			تلفیق انواع طرحهای قزاق با هم	
				<b>نگرش :</b>
				دقت در طراحی و کار
				رعایت اخلاق حرفه ای و فردی
				ایمنی و بهداشت :



رعایت اصول ارگونومی، استفاده از تهویه و نور مناسب، رعایت نکات ایمنی و بهداشتی

	زمان آموزش			عنوان شایستگی : همانگ کردن طرح و نقش و پارچه زمینه در سوزن دوزی قزاق
	نظری	عملی	جمع	
	۴	۲	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب			
پارچه ابریشم ، مخمل ، ساتن ، کتان ، کرباس ، انواع طرح ، انواع نخ در رنگهای ، زرشکی ، قزمز ، زرد ، نارنجی  سفید ، مشکی ، سبز	دانش :			انواع نخهای مورد استفاده
				انواع پارچه های مورد استفاده
				انواع طرحهای متناسب با جنس پارچه
				آشنایی با کاربرد قزاق دوزی در تولیدات
	مهارت :			انتخاب پارچه مناسب
				انتخاب رنگ و طرح متناسب با پارچه
				طراحی ذهنی
				طرح اندازی با هماهنگی نخ و پارچه روی سر آستین و دور یقه
	نگرش :			دقت در طراحی و کار
				رعایت اخلاق حرفه ای و فردی
ایمنی و بهداشت :			رعایت اصول ارگونومی ، استفاده از تهویه و نور مناسب ، رعایت نکات ایمنی و بهداشتی	
توجهات زیست محیطی :			بازیافت کاغذ و پارچه	
			مدیریت پسماند	



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : انتخاب کردن نوع دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۲	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
انواع نخ، قیطان، پارچه، میز، سندلی				دانش :
				مفاهیم انواع شلال
				قیطان دوزی
				دندان موشی
				ساتن دوزی
				زنجیره دوزی
				مهارت :
				انتخاب نوع طرح با توجه به نوع دوخت
				دوخت قیطان دوزی، دندان موشی، زنجیره دوزی، ساتن دوزی
				انتخاب نوع نخ و پارچه
			اجرای قزاق دوزی	
				نگرش :
				دقت در طراحی و کار
				رعایت اخلاق حرفه ای و فردی و کاربردی کردن محصولات
				ایمنی و بهداشت :
				رعایت اصول ارگونومی، استفاده از تهویه و نور مناسب، رعایت نکات ایمنی و بهداشتی
				توجهات زیست محیطی :





	زمان آموزش			عنوان شایستگی : دوخت انواع سوزن دوزی قزاق
	نظری	عملی	جمع	
	۴	۲	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتب
میز، صندلی، ماژیک های مخصوص انتقال طرح، مداد طراحی، خودکار ژله ای، انواع سوزن ، سوزن ته گرد، انواع کاربن، انواع لایه چسب، انواع کاغذ پوستی، لاک غلط گیر، عکس، اسلاید، جزوه آموزشی، چسب چوب، قلموی متوسط				دانش:
				تکنیک انواع دوخت (ساتن دوزی، بخیه دوزی، دندان موشی و.....)
				انواع قیچی
				انگشتانه
				انواع سوزن
				مهارت:
				آماده کردن پارچه برای دوخت
				انتخاب ابزار مناسب با توجه به نوع دوخت
				ساتن دوزی
				بخیه
				دندان موشی
			قیطان دوزی	
				نگرش :
				دقت در طراحی و کار
				رعایت اخلاق حرفه ای و فردی و رعایت فاصله چشم از کار
				ایمنی و بهداشت :
				رعایت اصول ارگونومی، استفاده از تهویه و نور مناسب، رعایت نکات ایمنی و بهداشتی
				توجهات زیست محیطی :
				بازیافت کاغذ و پارچه
				مدیریت پسماند و استفاده بهینه از نخ و پارچه



	زمان آموزش			عنوان شایستگی : نگهداری و شستشوی مناسب سوزن دوزی قزاق
	جمع	عملی	نظری	
	۶	2	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
میز، صندلی، میز اطو، اطو، قیچی، انواع سوزن ، سوزن ته گرد، انواع کاربن، انواع لایه چسب، انواع نخ، مواد شوینده، آب				دانش :
				انواع مواد شوینده (صابون مخصوص شستشو)
				تنظیم درجه حرارت اطو بر اساس نوع جنس پارچه
				نحوه تا کردن محصول
				اطو کشی مستقیم و غیر مستقیم
				مهارت :
				شستشو
				اطو کشی
				تعمیر و نگهداری
				نگرش:
			تحول در ابزار مصرفی با هدف بهبود دوخت قزاق	
			دقت در کار	
			ایمنی و بهداشت :	
			رعایت اصول ارگونومی، استفاده از تهویه و نور مناسب، رعایت نکات ایمنی و بهداشتی	
			توجهات زیست محیطی :	
			تهویه مناسب	



## - برگه استاندارد تجهیزات، مواد ، ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد
۱	نخ	دمسه، عمامه، ابریشمی، پشمی، گلابتون ظریف و پشم شیشه	به میزان مورد نیاز
۲	پنبه	استاندارد	به میزان مورد نیاز
۳	کاربن	آبی	به میزان مورد نیاز
۴	کاغذ	A4	به میزان مورد نیاز
۵	انواع سوزن	معمولی	به میزان مورد نیاز
۶	انواع پارچه	ابریشم، ساتن، کتان	به میزان مورد نیاز
۷	قیطان		به میزان مورد نیاز
۸	انواع لایی	لایی چسب	به میزان مورد نیاز
۹	مداد و خودکار	در رنگهای مختلف	به میزان مورد نیاز
۱۰	نخ	پلی استر	به میزان مورد نیاز
۱۱	نخ چین	ویژه خیاطی	از هر کدام ۱۵
۱۲	ابزار رسم الگو	ویژه خیاطی	از هر کدام ۱۵
۱۳	انگشتانه	فلزی	از هر کدام ۱۵
۱۴	انواع کارگاه	بزرگ و کوچک	از هر کدام ۱۵
۱۵	انواع سوزن	شارپ، کوبلن، چنایل، رفو	از هر کدام ۱۵
۱۶	انواع قیچی	نخ چین، سرکج، برش	از هر کدام ۱۵
۱۷	ابزار رسم الگو	ویژه خیاطی	از هر کدام ۱۵
۱۸	صندلی		۱۵
۱۹	چرخ خیاطی	ساده دوز	۱
۲۰	اطو بخار		۱
۲۱	قیچی	خیاطی	۱
۲۲	میزاطو		۱



– منابع و نرم افزار های آموزشی

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						

توجه :

– تجهیزات، مواد و ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش پودمان

ردیف	
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	