



سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور  
مرکز تربیت مربی و پژوهشهای علمی و فنی

عنوان رشته آموزشی: طراحی و تکنولوژی دوخت

عنوان پودمان آموزشی: الگو ساز و دوخت دامن و شلوار (متد متریک)

کد پودمان: SE-118

تاریخ تصویب:

تاریخ بازنگری: پس از اجرای دو دوره

تاریخ اعتبار: 18 ماه

اسامی اعضاء کمیته تخصصی تهیه و تدوین پودمان:

1- سرگروه: زینب وفایی نژاد (مدرس مرکز تربیت مربی)

2- منصوره آزاد واری (فوق لیسانس) 3- فرشته کیاوش (فوق لیسانس) 4- الناز حدیدی (لیسانس)

5- بهروز رهگویی (لیسانس) 6- فاطمه و آرزو جابری (فوق دیپلم - لیسانس) 7- سعید جامی (فوق دیپلم)

8- فریده داداشی (لیسانس) 9- فاطمه کریمی (دیپلم) 10- رقیه رضائیان (دیپلم)

11- سیمین منوچهری زاده (دیپلم)



**مقدمه :** طراحی و دوخت لباس مانند سایر مظاهر تمدن، طی قرون متمادی همراه با پیشرفت علم و تکنولوژی تغییرات چشمگیری داشته و به سوی تکامل سیر نموده و متناسب با فنون و تکنولوژی مدرن، در حال تحول و گسترش میباشد. هنر با ارزش طراحی و دوخت لباس با جلوه گری جنبه های گوناگون هنری می تواند در سطوح وسیع اقتصادی خودنمایی کند. هنرجویان این رشته در طی دوران تحصیل با مبانی هنرهای تجسمی، اصول طراحی لباس و آناتومی بدن انسان، الگو، برش و دوخت لباس زنانه و کودک، الیاف نساجی، رنگ شناسی تخصصی لباس، روشهای تولید لباس (سری دوزی) و... آشنا می شوند. مرکز تربیت مربی نیز در نظر دارد با برگزار کردن این پودمان ها، ویژه مربیان رسمی، پیمانی، حق التدریس، آموزشگاههای آزاد با همکاری صنایع و دانشگاه گامی موثر در جهت رسیدن به این اهداف برداشته و لباسهایی را طراحی نماید که با فرهنگ جامعه خود هماهنگ باشد.

**هدف کلی :**

**شناخت طراحی الگو و دوخت به روش متریک می باشد که در پایان پودمان توانایی مدلسازی انواع دامنها و شلوارها به این متد را خواهند داشت**

**مشخصات و ویژگیهای پودمان آموزشی :**

**کد پیش نیاز پودمان :**

**متد گراوین**

**منابع استفاده شده: مقطع کاردانی دانشگاه علمی - کاربردی - بازنگری شده**

**1. شرایط عمومی شرکت کننده در پودمان :**

**۱ - حداقل میزان تحصیلات: دیپلم (تمام رشته ها)**

**۲ - شرایط جسمی مناسب**

**۳ - شرایط سنی: ترجیحا 20 - 50 سال**

**2. ویژگیهای مدرس جهت اجرای پودمان :**

**الف - مدرک تحصیلی دکترای مرتبط با داشتن حداقل 2 سال سابقه کار.**

**ب - مدرک تحصیلی فوق لیسانس مرتبط با داشتن حداقل 5 سال سابقه کار.**

**✓ ج - مدرک تحصیلی لیسانس مرتبط با داشتن حداقل 10 سال سابقه کار.**

**✓ د - مدرک تحصیلی فوق دیپلم مرتبط با داشتن حداقل 15 سال سابقه کار.**

**✓ ه - مدرک تحصیلی دیپلم بعنوان استاد کار صنعت.**

**هر یک از موارد ذکر شده با نظر شورای آموزشی مرکز برای تدریس انتخاب خواهد شد.**



### 3. مدت پودمان آموزشی :

الف - ساعت آموزش نظری: 10 ساعت

ب - ساعت آموزش عملی: 50 ساعت

ج - جمع ساعات آموزش پودمان: 60 ساعت

### 4. منابع آموزشی مورد نیاز :

منابع دانشگاهی مقطع کاردانی

### 5. ابزار، وسایل و تجهیزات مورد نیاز :

میز برش - میز الگو کشی - اورهد - تخته وایت برد - چرخ صنعتی راسته - سردوز - اتو -  
میز اتو - قیچی - متر - خط کش ...

### 6. امکانات و تسهیلات فیزیکی :

تهویه، نور و فضای مناسب

متراژ برای هر نفر: 12 متر مربع

### 7. محل اجرای دوره :

مرکز تربیت مربی کرج و با استفاده از مدرسین خارج از مرکز

### 8. روش و ابزار ارزشیابی از آموخته های فراگیران :

آزمون کتبی و انجام پروژه



سرفصلهای آموزشی بودمان :

ردیف	عناوین توانایی	نظری (ساعت)	عملی (ساعت)	جمع (ساعت)
1-	توانایی ترسیم الگو انواع دامن	2	10	12
2-	توانایی ترسیم الگو شلوار	2	10	12
3-	توانایی دوخت انواع دامن	2	12	14
4-	توانایی دوخت انواع شلوار	2	13	15
5-	رفع عیوب در الگو - دوخت	2	5	7
	جمع ساعت	10	50	60